

PRESTO LOOP



ICHTEGEM



paasmaandag 25 april 2011

- 14.30 u: 300 m → kleuters +1^e en 2^e lj.(J)
- 14.40 u: 300 m → kleuters +1^e en 2^e lj.(M)
- 14.50 u: 400 m → 3^e en 4^e lj.
- 15.00 u: 800 m → 5^e en 6^e lj.
- 15.15 u: 5,4 km jogging (voor iedereen), 2 ronden



16.00 u: presto-loop → 10,5 km (4 ronden)

3^e WEDSTRIJD VAN HET LOOPCRITERIUM VAN HET HOUTLAND

Inschrijvingen: C.C. De Ster - Engelstraat 54 – Ichtegem vanaf 13.30 u

Deelnameprijs:	kinderlopen	jogging	presto-loop
De dag zelf	€ 2,-	€ 5,-	€ 7,-
Vooraf (tot 18/04/11)	€ 1,50	€ 4,-	€ 6,-

www.prestorun.be mail: info@prestorun.be wedstrijdinfo: 0494/079895

m.m.v.: gemeentebestuur van Ichtegem

Inwoners van Groot-Ichtegem : doe mee aan het Ichtegems' criterium.
Meer info in het gemeentelijk informatieblad en www.prestorun.be



Kantoor Hosten bvba
Ichtegem – 051/58 15 31

Prijzen

Presto-loop: badhanddoek+washandje, computeruitslag, Soria Natural pakket, na de trofeeuitreiking tombola met 50 mooie prijzen (o.a. mountainbike, elektro, GSM, DVD speler,...).
Voor de dames en heren (seniores en veteranen: 1^e prijs: twee-persoons donsdeken, 2^e prijs: éénpersoons donsdeken, 3^e prijs: fleece jacket.)
→ Geldprijs voor het parcoursrecord (€ 100) Heren: 31'50" - Dames: 35'22" ←
Jogging: badlaken (70x140 cm), computeruitslag, bevoorrading met water.
Kinderlopen: medaille + verrassingspakket

Reeksen

Prestoloop: heren: -20j/-40 j/-50 j/-60 j/+60j dames: -20j / -35 j / -45 j / +45j
Jogging: heren: -20 j / -40 j / +40 j dames: -20j / -35 j / +35 j
Kinderlopen: jongens / meisjes

Trofeeën

Eerste drie per reeks → fles wijn
Eerste groot-Ichtegemaar 10,5 km (dames – heren)
Club met de meeste deelnemers
Bloemen voor de winnaars (10,5 km)



LOOPCRITERIUM VAN HET HOUTLAND – 2011 (editie 20)

www.houtlandcriterium.be - mail: info@houtlandcriterium.be

voor elke wedstrijd geldt: heren juniore + vet. 3 = damesafstand							
	dag	datum	gemeente	afstand		startuur	Info
				HEREN	DAMES		
1)	Za.	19/03/2011	EERNEGEM	9 km	9 km	15.15 uur	0476/97.08.27
2)	Za.	02/04/2011	OUDENBURG	10,7 km	10,7 km	16.00 uur	059/26.53.37
3)	Ma.	25/04/2011	ICHTEGEM	10,5 km	10,5 km	16.00 uur	0494/07.98.95
4)	Za.	30/04/2011	GISTEL	10 km	10 km	17.00 uur	059/27.60.43
5)	Wo.	01/06/2011	JABBEKE	12,1 km	7,3 km	19.30 uur	050/38.02.71
6)	Vr.	03/06/2011	ZWEVEZELE	9,86 km	7,395km	19.30 uur	051/61.19.67
7)	Za.	25/06/2011	EGEM	11,33 km	8,43 km	17.00 uur	051/46.74.68
8)	Za.	09/07/2011	KOEKELARE	9 km	9 km	16.00 uur	051/58.92.33
9)	Do.	21/07/2011	BEKEGEM	15 km	7,5 km	15.30 uur	059/29.08.55
10)	Vr.	05/08/2011	ARDOOIE	15,5 km	9,3 km	19.00 uur	051/72.75.25
11)	Za.	13/08/2011	TORHOUT	13 km	6,5 km	15.00 uur	050/21.47.59
12)	Za.	27/08/2011	KEIEM	10,8 km	10,8 km	15.30 uur	051/50.13.68

INSCHRIJVINGSFORMULIER * PRESTO-LOOP ICHTEGEM

VOORBEHOUDEN SECRETARIAAT: Nr.: Reeks:

Man / vrouw	kl./1 ^e /2 ^e lj	3 ^e /4 ^e lj	5 ^e /6 ^e lj	5,4 km	10,5 km	Geboortedatum
0 0					

Naam + voornaam:

straat + nummer:

Postnr.: Woonplaats: Club:

Ik betaal : contant – overschrijving Loopcriterium van het Houtland: JA - NEEN

Secretariaat: Ronny Pollet, A. Coussensstr. 52 – 8480 Ichtegem – 0494/07.98.95 – rek. nr.: 850-8133984-47